

Reit- und Fahrverein Wangen 1925 e.V.

Postfach 1405
88230 Wangen
info@rfv-wangen.de
www.rfv-wangen.de



RFV Wangen – Postfach 1405 – 88230 Wangen

Trainingsaufbau des Reitpferdes

Sonntag 18.10.2020 9.30 -12.00 Uhr

Mit DR. med. vet. , Dipl. IAVC und IVCA Daniela Danckert

Für alle Interessierten, Pferdebesitzer, Reiter, Stallbesitzer und Trainer

Für Trainer können 3 Lerneinheiten Profil 5 angerechnet werden

Kosten:	Erwachsene	25 €
	U 18	15 €
	Mitglieder RFV Wangen	10 €

Seminarinhalte:

- Trainingsaufbau in verschiedenen Disziplinen
- Muskeltraining
- Training des passiven Bindegewebes (zwecks Reduktion von Schäden)
- Erkennen von Ermüdung
- Sinn und Unsinn von Koordinationshilfen(z.B. Hilfszügel) im Training
- Auswirkung von Immobilisation
- Erkennen eines „guten“ (wenig verschleißträchtigen) Bewegungsablaufs, wann machen Seitengänge Sinn ?

Anschließende Frage und Diskussionsrunde

Verbindliche Anmeldung bei Andrea Bietsch: unter Andrea.Bietsch@rfv-wangen.de
oder unter 0176/610 24977, Plätze sind begrenzt.
Dem aktuellen Hygieneplan ist folgezuleisten.

Der Vortrag findet in der Reithalle statt, bitte dementsprechende Kleidung anziehen.

Barzahlung vor Ort

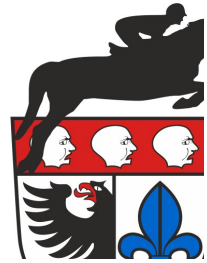
kleine Bewirtung vor Ort

Euer Rfv Wangen e.V.

Bankverbindung
Kreissparkasse Ravensburg
BLZ 650 501 10, Konto-Nr. 212 788
IBAN: DE87 6505 0110 0000 2127 88
BIC: SOLADES1RVB

Reit- und Fahrverein Wangen 1925 e.V.

Postfach 1405
88230 Wangen
info@rfv-wangen.de
www.rfv-wangen.de



RFV Wangen – Postfach 1405 – 88230 Wangen

Bankverbindung
Kreissparkasse Ravensburg
BLZ 650 501 10, Konto-Nr. 212 788
IBAN: DE87 6505 0110 0000 2127 88
BIC: SOLADES1RVB